

2022.02 かわら版あおやま

構内で作業されている皆様、ふるって行事に参加しましょう！～あなたも原子力企業協議会の会員です。～
寒さの厳しい季節です。風邪予防に手洗い・うがい・アルコール消毒を心がけましょう！

No.308



2022年(令和4年)2月1日発行
柏崎刈羽原子力企業協議会 広報部
〒945-0016 新潟県柏崎市青山町3番地1
【TEL】(0257)45-3852
【FAX】(0257)45-2002
【URL】http://www.kk-kyougikai.com

研修情報

新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止や延期をする場合があります。
最新の研修情報は企業協議会HPまたは、掲示板あおやま等でご確認ください。

研修項目		日程	開催場所
作業班長研修	新規研修(2日間)	2月 2日(水)・3日(木)	企業協議会 C研修室
	回復研修	2月16日(水)	
職長教育(2日間)		3月 2日(水)・3日(木)	企業協議会 C研修室
作業班長研修	回復研修	3月16日(水)	

地域情報

第37回長岡雪しか祭り

第37回長岡雪しか祭り(2022年2月開催)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分に実施したうえで開催します。来場者の健康状態・連絡先の把握やマスク着用・手指消毒の徹底などをお願いする場合があります。皆様からも感染症対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

※「第37回長岡雪しか祭り 新型コロナウイルス感染拡大防止対策」については、国・県の制限内容をふまえ、策定してまいります。

- 【日 時】 2022年2月19日(土) 11:00~18:30 雪花火含む(予定※)
20日(日) 10:00~16:00
※ 悪天候の場合は20日(日) 17:30~18:00に順延
- 【会 場】 ハイブ長岡および千秋が原ふるさとの森
- 【主 催】 長岡雪しか祭り実行委員会
- 【共 催】 長岡商工会議所、長岡市、(一財)長岡花火財団、
(一社)長岡観光コンベンション協会、(一社)長岡青年会議所
- 【内 容】 わんぱく広場、100だるま広場(10:00~16:00)
雪あかり・雪花火(17:00~18:30) ←19日(土)のみ
ステージイベント、食楽座・雪しか市、キーホルダー作り(10:00~16:00)
※ 降雪状況等により、イベント内容・時間等が変更になる場合があります。
- 【問い合わせ】 長岡商工会議所 営業サービスグループ
〒940-0071 長岡市表町3-1-8リナシエビル3
TEL:(0258)32-4500/FAX:(0258)34-4500
- 【主なイベント(例年の実施内容)】 以下の通り。詳細は長岡商工会議所HPをご覧ください⇒



▼雪あかり・雪花火



▲雪しかわんぱく広場



▲雪しかステージ

▼ながおか100だるま大会



柏刈地域の郷土料理紹介

大根のしょっから煮

おろした大根に塩引き鮭の「あら」を加え、酒粕と味噌で味付けした消化の良い料理です。余った塩鮭(切り身など)や鮭の缶詰などでも手軽に作ることができます。彩りには、大根の葉がおすすめです。



レンコンのいとこ煮(あん煮)

「いとこ煮」は、神事に関する「事の目」が由来であるという説や、野菜を硬い物から「おいしい(甥甥)」煮ることから転じて「いとこ」になったという説など、様々な由来があります。



◀新潟ではレンコンが主体ですが、かぼちゃや里芋を使う地域もあります。

煮しめ(のっぺ)

のっぺを「煮しめ」と呼ぶのは、柏崎特有です。魚沼地方では「こくしょう」、岩船地方では「だいかい」と呼ぶそうです。

煮しめは、里芋・ごぼう・こんにゃく・干し椎茸・油揚げ・練り物など、具沢山ながらもヘルシーなメニューです。また里芋の「ぬめり」には血中コレステロールを取り除く効果があります。



鱈の粕汁

鱈・にんじんの組み合わせにより、不足しがちなタンパク質やビタミンAが補給できます。また、酒粕には食物繊維が豊富なため、便秘改善や、美肌効果が期待できます。

◀熱湯をかけると、鱈の臭みが取れます。



けんさん焼き

むかし、農漁村で余りご飯を潰して串に刺し焼いたのが始まりという説(剣刺焼き)、また、修行僧が始めたという説(研鑽焼き)があります。

甘みそ(味噌、砂糖を混ぜたもの)をおにぎりに塗り、トースターやホットプレートなどで焼いて食べます。

大葉・ごま・山椒・きざみネギなど、好みに合わせてアレンジしても◎。お茶漬けにもできます。



コロナ禍でおうち時間も増える中、ご家庭で柏刈地域の郷土料理を作ってみませんか？

