



小林



本間

構内で作業されている皆さまへ、ふるって行事に参加しましょう。～あなたも『原子力企業協議会』の会員です。～

厳しい冬もやっと終わり、やわらかな春風を頬に感じる、心華やぐ季節になりました。新入学児童も元気に通学していきます！目配り・気配り・心配りで安全運転に努めましょう。

研修情報

研修項目		日程	場所
作業班長研修	新規	4月 7日(水)・8日(木)	企業協議会 C研修室
	反復	4月14日(水)・15日(木)	
浸透探傷試験技術者認定 講習・試験	机上講習	4月 2日(金)	企業協議会 B研修室
	筆記試験	4月16日(金)	
	実技講習	4月23日(金) 予定	技能訓練棟 必修訓練室
	実技試験	5月21日(金) 予定	
職長教育(2日間)		5月12日(水)・13日(木)	企業協議会 C研修室
作業班長研修	新規	5月17日(月)・18日(火)	企業協議会 C研修室
	反復	5月19日(水)・20日(木)	
特別教育	低圧電気取扱業務	5月25日(火)	企業協議会 C研修室
	足場の組立等作業主任者	5月26日(水)	
	墜落制止用器具(フルハズ)	5月27日(木)	企業協議会 B・C研修室

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止や延期をする場合があります。最新の研修情報は企業協議会HPまたは、掲示板あおやま等でご確認ください。

構内情報

2020年度 第二企業センター 第4回献血

3月25日(木)に第二企業センター合同棟で行いました献血では、年度末のお忙しい中、「**69名(受付77名)**」の皆さまにご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。皆さまの献血が輸血医療を支えています。※日本赤十字社より今年度も社会貢献へ繋がる献血活動を3回予定していますので、皆様のご協力をお願いいたします。



地域情報

桜スポットご紹介

あたたかな陽ざしと共に桜のつぼみも膨らみ始めました。今年もコロナの影響でわいわいと賑やかなお花見を楽しむことは難しいと思いますが、厳しい冬を乗り越えやっと訪れた春！新芽の香りをまとう春風の中、きれいな桜を見て春を感じてみてはいかがでしょうか。

～上堰湯公園(うわせきがたこうえん)～

上堰湯公園は、角田山(かくだやま)をバックに、一面に広がる菜の花畑と桜の共演を楽しむことができます。湯を囲むように整備された約2kmもの遊歩道には、春になると鮮やかな菜の花の黄色と、それに重なるようにして咲く桜並木の淡いピンクに包まれる場所が多くあります。ちょっと下の方にも目を留めると、小さな草花も可愛く花を咲かせていますよ。

2kmとちょっと長い遊歩道も、きれいな景色に心癒されながら、楽しく歩くことができます。

※写真は昨年の様子です。



満開の桜と鮮やかな黄色の菜の花



小さな草花

【所在地】新潟県新潟市西蒲区松野尾1

この可愛らしい菜の花に、たくさんの栄養が詰まっているって知っていますか？

冬の終わりから早春にかけて、田んぼや山野には春特有の苦みと香りを持った春野菜・山菜がたくさん顔を出します。苦みが苦手という方も多いと思いますが、この苦み成分の「植物性アルカロイド」は、デトックス効果があるとして最近話題の成分です。この成分は、肝臓のろ過機能が高まり新陳代謝を活性化させ、老廃物を体外に排出してくれるといわれています。春野菜・山菜を食べて、冬の間体内に蓄積された脂肪や老廃物を排出し、活動的な体に目覚めさせましょう。

菜の花も春野菜の一つで、つぼみが大きく膨らみかけた開花直前のものを摘み取って食べます。菜の花はビタミンCが比較的多いのが特徴で、ビタミンCは皮膚や粘膜の健康維持に関わり、さらに病気やストレスに対する抵抗力を促進する効果があるといわれています。抗酸化作用をもつとされるカロテン、便秘改善の効果がある食物繊維、血中の塩分濃度を調整し血圧の上昇を抑える働きをするカリウムの他、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄なども含まれています。

おひたしや辛し和え、お味噌汁やパスタの具としてもおいしくいただくことができます。

